



### **# 1: De overeenkomst**

Jij hebt een overeenkomst Personal Training afgesloten met SOLID SPORTS.

De aard van deze overeenkomst is dat je door SOLID SPORTS wordt bijgestaan in het samenstellen van trainingsadviezen, het samenstellen van jouw trainingsprogramma en het begeleiden van jou in dit programma. Op de overeenkomst Personal Training zijn de Algemene voorwaarden van SOLID SPORTS van toepassing. Deze overeenkomst is niet overdraagbaar of toewijsbaar aan anderen.

**SOLID SPORTS gevestigd op Seinhuiswachter 18-20 3034 KD Rotterdam. SOLID SPORTS is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder 72274883.**

### **# 2: Proeftraining**

Om kennis te maken met personal training bij SOLID SPORTS biedt SOLID SPORTS een gratis proeftraining aan.

Dit is een éénmalige intake & training van 60 minuten.

Na de proeftraining wordt door de klant aangegeven of hij/zij verder wilt gaan. Vanaf het moment dat een klant verder zal gaan met personal training bij SOLID SPORTS zal er een commitment van 6 maanden plaatsvinden. Na deze 6 maanden geldt er een opzeg termijn van 1 periode (4 weken).

### **# 3: Intakeprocedure**

Om verantwoord sporten te kunnen waarborgen dien je, alvorens u deelneemt aan een van de activiteiten, een introductiegesprek + proefles te hebben gehad.

Het online aanmeldformulier dient volledig ingevuld te worden. Dit formulier zal door de SOLID SPORTS aandachtig doorgenomen worden en besproken worden tijdens het introductiegesprek voorafgaand aan de proefles. Het team van SOLID SPORTS zal persoonlijk telefonisch contact opnemen voor het maken van een afspraak voor het introductiegesprek en de proefles.

Veranderingen betreffende jouw persoonsgegevens dien je per omgaande aan SOLID SPORTS door te geven. Dit dient schriftelijk of via het contactformulier op de website te gebeuren.

### **# 4: Tijdstip en plaats**

Bij bevestiging van de inschrijving zal SOLID SPORTS jou mededelen waar en wanneer je verwacht wordt voor je gereserveerde training. Dit is uiteraard vooraf met jou, de klant, overlegd. Indien door welke omstandigheden dan ook een bepaalde training op een specifiek gepland tijdstip niet door kan gaan is SOLID SPORTS bevoegd om in overleg met jou een ander tijdstip in te plannen.

### **# 4a: Annuleren of te laat komen**

Wanneer je te laat bent gaat de verloren tijd van je training af. Je trainingsduur wordt dus korter. Dus wees op tijd. Indien de geplande training niet minimaal 24 uur van tevoren wordt afgezegd bij ons dan behouden we het recht om deze training alsnog te boeken en in mindering te brengen op jouw totaal aantal nog te genieten trainingen.

Een trainingssessie met een van onze (Personal) Trainers vindt minimaal een keer per week plaats.

Wanneer u verhinderd bent en aan de voorwaarden voldoet (4b) kunnen de trainingen worden

ingehaald. Houdt u er rekening mee dat de contractduur verlengd kan worden door de gemiste trainingssessies.

#### # 4b: Inhalen training

Een training die minimaal 24 uur van te voren wordt afgemeld kan worden ingehaald op een andere dag en/of tijdstip. Dit dien je te overleggen met het kantoor van SOLID SPORTS of met je (Personal) Trainer.

De tijd die je krijgt om je gemiste trainingen in te halen hangt af van de trainingsfrequentie van je PT-abonnement.

Wanneer jij met vakantie gaat heeft hij recht om de gemiste trainingen gedurende de 6 maanden deze in te halen.

In geval van een niet uitgevoerde automatische incasso door weigering of storno, wordt het training recht opgeschort totdat de betalingsplicht is voldaan. De hierdoor gemiste trainingen kunnen niet meer worden ingehaald!

#### # 5: Uitvoering van de opdracht

Op SOLID SPORTS rust de verplichting tot het, gelet op het doel en activiteit, zo goed mogelijk begeleiden van jou als klant gedurende de training. De inhoud en het aantal deelnemers worden bepaald door het type personal training. SOLID SPORTS voert de werkzaamheden in het kader van de opdracht uit naar beste inzicht, deskundigheid en vermogen. Het betreft hier echter een inspanningsverplichting: dat wil zeggen dat SOLID SPORTS het succes en welslagen van die dienstverlening niet kan garanderen noch voor de mate waarin deze dienstverlening bijdraagt aan het door de deelnemer gestelde doel.

#### # 6: Duur en beëindiging

1. De overeenkomst wordt aangegaan voor minimaal 6 maanden vanaf de start.
2. Tussentijdse opzeggen is niet mogelijk tenzij er sprake is van bijzondere omstandigheden die ernstigen dringend zijn aard. SOLID SPORTS behoudt het recht hierover te oordelen.
3. Een verzoek tot tussentijds opzeggen dient per het afmeldformulier op de website of per email of schriftelijk te worden aangevraagd.
4. Er geldt een opzegtermijn van 1 periode (1 maand). Je dient dus voor het einde van de lopende periode je lidmaatschap op te zeggen via [www.solidSports.nl/contact](http://www.solidSports.nl/contact) (contactpagina).

Het lidmaatschap loopt vervolgens nog 1 periode door.

(voorbeeld: lopende periode #1: maandag 1 januari tot zondag 28 januari. opzeggen vrijdag 26 januari = trainingen blijven volgende periode #2 van maandag 29 januari tot zondag 25 februari), betaling van de opvolgende periode zal aan het eind van de periode stopt gezet worden.

#### # 7: Prijs en prijswijzigingen

1. Eventuele prijsverhogingen worden door SOLID SPORTS. 4 weken voorafgaand aan deze verhoging bekend gemaakt.
2. Indien een prijsverhoging plaatsvindt dan heeft de klant het recht om de overeenkomst per direct tegen het einde van de periode schriftelijk of per email op te zeggen.

Ook als deze prijsverhoging binnen de eerste 6 maanden plaatsvindt.

3. De mogelijkheid tot ontbinding uit het vorige lid is niet van toepassing op prijsaanpassingen die direct voortvloeien uit de wet, zoals BTW.

#### **# 8: Betaling**

1. SOLID SPORTS werkt met een automatische incasso. De automatische betaling van jouw PT-abonnement wordt maandelijks berekend. Het bedrag zal voorafgaand aan de periode door jou worden betaald middels automatische incasso, telkens op de 30e van de maand.
2. Bij niet tijdige betaling bent u van rechtswege in verzuim. Je wordt hier door SOLID SPORTS op gewezen. Je hebt dan alsnog de mogelijkheid het verschuldigde bedrag binnen uiterlijk 3 werkdagen te voldoen.
3. Na het verstrijken van een nieuwe betalingstermijn is SOLID SPORTS bevoegd om jouw deelname aan een Personal Training-sessies te weigeren.
4. Indien betaling van jouw zijde uitblijft, is SOLID SPORTS bevoegd om rechtsmaatregelen te nemen.
5. Betaal jij per bank, dan dient de betaling op de laatste werkdag vóór aanvang van de nieuwe periode te zijn bijgeschreven op de rekening van SOLID SPORTS
6. SOLID SPORTS publiceert de prijzen op de website

#### **# 9: Verplichtingen van de SOLID SPORTS (klant)**

1. Je dient elke (tussentijdse) medische contra-indicatie voor lichamelijke inspanning te melden bij SOLID SPORTS
2. Je dient niet onder invloed van drugs, drank, medicijnen of als doping geduide middelen te zijn tijdens de Personal Training-sessies.
3. Je dient wijzigingen in het postadres, e-mailadres, (bankrekeningnummer) en telefoonnummer zo spoedig mogelijk schriftelijk of per email (info@solidsports.nl) aan SOLID SPORTS door te geven.

#### **# 10 : Aansprakelijkheid**

1. Deelname geschiedt voor eigen risico. SOLID SPORTS is niet aansprakelijk voor enige schade die de deelnemer mocht lijden als gevolg van de deelname. Tevens is SOLID SPORTS is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van eigendommen. Tenzij deze schade het directe gevolg is van aan SOLID SPORTS toe te rekenen opzet of grove schuld. Deze uitsluiting van aansprakelijkheid geldt ook voor ernstige schadesoorten zoals alle mogelijke schadesoorten ten gevolge van letsel of overlijden.
2. Indien ondanks het bepaalde in het eerste lid van dit artikel aansprakelijkheid van SOLID SPORTS voorschade van de deelnemer aangenomen moet worden, blijft de verplichting van SOLID SPORTS tot vergoeding van die schade beperkt tot ten hoogste het bedrag dat de verzekeraar van de organisator ter zake van die schade uitkeert.
3. De deelnemer dient afdoende verzekerd te zijn tegen het risico van schade die hij of een nabestaande mocht lijden ten gevolge van zijn overlijden, letsel of ziekte, veroorzaakt door zijn deelname aan de personal training.

#### **# 11: Portrechtrecht**



1. Deelnemer verleent bij voorbaat toestemming aan SOLID SPORTS voor openbaarmaking van tijdens of rond de trainingen gemaakte foto's en beeldmateriaal en dergelijke, waarop de deelnemer zichtbaar is.